

番外編  
第1号

# SHIRAYURI prière -祈り-

- 学校長通信 -

函館白百合学園中学高等学校  
発行者：高橋 真理子  
発行日：令和2年  
12月14日(月)

ようこそ まりこの部屋へ

Senior  
High  
School

掲示板

第2号からは  
函館白百合学園の  
HPに掲載します。

従順：勤勉：愛徳

明日に向かって

## 「輝け、白百合生」



11月25日、本校のクリスマスツリーが点灯され、周囲を照らしています。今年のツリーはいつも以上に美しく輝いています。中でもてっぺんの大きな星は一際輝きを放ち、希望の灯りとなっています。今年もいろいろな場面で白百合生の活躍が見られました。学習活動、行事、部活動、どの場面においても輝く姿がありました。白百合生は日々、明日に向かって頑張っています。紙面を通して、白百合生の日常をご覧ください。来たる新年がみなさんにとって輝かしい1年となりますようにお祈りしています。よいクリスマスを、よいお年をお迎えください。



Junior  
&  
Senior  
High  
School

学園祭も体育祭も中止になってしまったけれど…

### 大好評！！文化・体育行事 10月23日(金)

ミニバレーボール大会・校内ウォークラリー・動画上映会

## みなさんの笑顔がはじけた一日！

「楽しかった？」「楽しかったーッ！」

満面のはじける笑顔で、ほとんどの生徒たちが返してくれました。

当日はあいにくの雨でしたが、早朝からケータリングの車が待機して準備に取り掛かり、係の先生や事務の方々が必死に雨がつかからないようにと雨よけを設置するなど、裏の見えないところで様々な方が尽力をしてくださる中での文化・体育行事の開催でした。

午前中のミニバレーボール大会が白熱するのは予想していましたが、校内ウォークラリー大会にあればほど真剣に皆が取り組んでくれるとは、想定外でした。小さな折り紙で鶴を折るといった課題、ルーレットで当てた課題、たとえば校歌の2番を歌いなさいという課題、「お嬢さん、お絵かきですよ」で例えば「マスール」のお題が出るといった課題、下手をしたら「グループで腹筋30回」という、運動が苦手なウォークラリーを選んだ生徒には過酷な課題もありました。

午後は、動画上映会でした。部活動紹介や、先生方が出演するCMや、有志の生徒たちによる美しいデュエット、吹奏楽や、音楽部・ストリングス部の素敵な演奏など、盛りだくさんで、三密を避ける中、大声を出すことはできませんでしたが、盛大に拍手をしてくれるなど、皆で大いに楽しめた時間になったようです。最後は、サプライズでPTAの皆様よりお菓子のプレゼントがあり、楽しい一日の締めくくりとなりました。



←◎PTAの皆様よりお菓子のプレゼントです。

<p>ポークカレー 430円 チーズカレー 520円 ソーセージカレー 550円 ハリケーンポテト 200円</p> <p>CLUB HOUSE <b>CoCo壱番屋</b></p>	<p>50%OFF お祝いメニュー</p> <p>チーズハットグとチエゴシラ 白百合学園の得意サイズにし、 お手頃価格で販売します！</p> <p>チーズハットグ 400円 チエゴシラ(特)H450円 たこやき 450円 いちごスムージーM400円 いちごスムージーL500円</p>
<p>函館白百合学園中学高等学校 <b>文化・体育的行事</b> <b>移動販売車メニュー</b></p> <p>予約方法 各担当教室の教員に身元確認を記入し、購入方法、予約書、お金を当日持ち込む事をお知らせ。 その他 当日販売車もありませんが、なるべく予約してください！ 想定を超える予約があった場合は抽選になることがあります。 かたがひのパン、戻ってこつこのお菓子の販売はあります。</p>	
<p><b>元祖バスターメン</b></p> <p>塩ラーメン(ハーフ) 500円</p>	<p><b>クレープ</b> チョコバナナ生クリーム 450円 生クリーム+ソース 400円 ソース：チョコ、キャラメル、メープル、抹茶、 ブルーベリー、ストロベリー、マンゴー</p>



# より良い進路を選ぼう！ 白百合は学びの場がいっぱいです。

函館白百合高校では、各コースで講演会や大学や専門学校訪問、インターンシップ、進路説明会といった、自分の進路を考える時間が多く取られています。この秋に実施された各コースの催しをご紹介します。



## 総合進学コース 3年A組、B組 出前講座 11月7日(土)

### 🎯 模擬選挙に参加して

高校3年生の総合講座の授業で、「選挙」についての出前講座がありました。現在は18歳から選挙権を持つようになったので、高校3年生にとってはとても現実味を帯びた内容だったようです。とても真剣に聴いたり参加していました。

#### 【生徒の感想】

今回の選挙講座に参加して、選挙について興味が湧きました。特にそのように感じたことが二つあります。一つ目は、投票所入場券を紛失したり、当日持参することを忘れてしまっても、本人確認ができれば投票できることです。二つ目は、期日前投票ができる期間が一週間程度あることです。二つのことを合わせて、出かけたついででも、投票できることを初めて知りました。他に、零票確認があることなど知らないことばかりで、とても興味深い講座内容でした。また、模擬選挙を行い、実際に投票するという体験もしました。模造された選挙公報を拝見して、投票しました。本番さながらの良い体験ができ、実際の選挙のときもスムーズに投票ができそうだと感じました。これらの経験から、私も投票権を得たら、必ず投票しに行きたいと思います。



総合進学コースの目玉！ 隔週土曜日に、「WillBプログラム」と称して、インターンシップや各種講演、韓国語や生活実習など、様々なプログラムが用意されています。また普通科では珍しく簿記の授業を設定しています。

**検定** ■第63回情報処理検定 ●ビジネス情報部門 第2級 3名合格！！ ←就職時などに有利です。



## LB(特別進学)コース対象 2年L組 大学進学 進路講演会 11月11日(水)

### 🎯 「まだ高2」と甘えるなかれ！ 受験はもう始まっている！

LBコースで恒例の大学進学講演会が、2年L組を対象に、ベネッセコーポレーションより講師をお迎えして行われました。来年度入試から大きく変更になる大学入試。その現状と今後の対策、模試の結果の見方など、これから具体的にどうすべきなのかがよくわかるお話でした。

#### 【生徒の感想】

●この講演で、受験勉強の期間が残り9か月しかないことがわかりました。とても受験が身近に感じました。また、合格者のデータや、自分の志望校の目標点数をすることができて良かったと思います。高3のスケジュールを見て、受験はあっという間に来るな、と思い早めに対策していこうと思いました。

模試の結果の見方を教えて下さったので、自分がどこでつまづいているのか、苦手分野なのか、しっかりと分析して、次につなげていきたいです。また、自分の志望校の目標点数がわかったので、その点数を超えられるように勉強していきます。スタディーサポートをもう一度復習しようと思いました。自分の志望校に合格できるように、頑張っていきます。

●「〇年生の〇月までに〇点とる」というような具体的な目標点数や、人間の集中力の話など、進路実現に向けて役立つことばかりでした。勉強の途中でスマホをいじったり違うことをしてしまったりする時があるから、それはやらないようにしようと思いました。自分の苦手を把握したり、努力している人についていったりして、志望校に合格したいです。

●模試の目標点や、入試の形式など、今まで詳しく理解できていないものを、わかりやすく説明して下さったので、1月の模試に向けてがんばろうという気持ちになりました。今までの模試や定期テストの問題を見直して、これからのテストに対応できるようにしたいです。



LBコースの目玉！「LB特講」部活が終わってから講習が受けられます。

…部活動を引退した高3は、16:45~20:00までぶち抜き時間で受験に向けて頑張っています。12月からは、理科集中講習、冬期講習、共通テスト直前講習など目白押しで、最後の追い込みに入ります！

## 「看護師とは」

講師:天使大学  
看護科 前田 朝子先生



看護医療系コースでは、医療系の専門学校、大学の講演会がよく開かれます。今回は天使大学の講演を聞いた生徒の感想をご紹介します。

### 【生徒の感想】

天使大学の（先生の）話を聞いて、看護師は精神（こころ）・知識（頭）・技術（手）のこの3つをもっていないと学べないが、高校を卒業するまでの基本的な勉強はとても大切なんだと思った。そして、人に対する温かい心も大切だと思った。私は最近、「本当に看護師になりたいのか？」と悩んでいた。けれど、今日の講演で「やはり看護師になりたい。医療系の仕事に就きたい」と思う心が大きくなった。なにをやるにしても、やはり自分の気持ちが一番大事で、どれだけ強い思いをもっているかが大切だと思った。

また看護大学では「看護技術」だけでなく、「看護理論」を学ぶことや、判断力、分析力を強化し、根拠ある実践ができ、人間性を高めることができる、という看護学校との違いを知ることができた。

前田先生のこれまでの人生の話聞いて、看護師の資格を取ったから看護師の職に就くということではなく、いろいろな道があるのだなと思った。今私ができることは、意欲と熱意を忘れず、他者に関心を持つ、人の役に立ちたいという気持ち、そして温かい心を持つことだということがわかったので、このことを忘れずに高校生活を送っていききたいと思った。

### 看護医療系進学コースの目玉！「医療実習」

…高校1年次、高校2年次に、五稜郭病院で医療実習を行っています。数々の講演を聴いたり医療実習を経ているので、看護医療系コースの生徒たちは、進路を選ぶ時にミスマッチがありません。よくよく考えて進路を選べる環境です。

## コロナに負けない！

## 白百合は部活動も頑張っています。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、様々な拘束された中で活動をせざるを得ない部活動。でも、白百合の部活動は、その限られた中で精いっぱい行っています。実施された大会が数少なかった全道大会でしたが、幸運にも出場した生徒たちにインタビューしました。



## 金道大会に出場して

### ■陸上部 水嶋 璃子さん(2B) 200M

北海道高等学校新人陸上競技大会(於:室蘭市)9/22(火)~25(金)

9月23日から室蘭で行われた北海道高等学校新人大会に200Mで出場してきました。コロナウイルスの影響があったなか、感染症対策などをしながら開催して下さった関係者の方々にとても感謝しています。

結果としては、自己ベストで走ることはできましたが、決勝に進むことができず悔しいものとなりました。今回の経験を活かし、来年の全道大会に向けて冬期練習に励んでいきます。



### ■テニス部 北海道高等学校秋季テニス大会(於:帯広市)10/13(火)~16(金)

私は10月13日から16日に帯広市で行われた北海道高等学校秋季テニス大会にダブルスで出場して参りました。結果は初戦敗退でした。今回の大会に向けて、クロスラリーのコースの強化とポーチボレーで決めきることに重点を置いて練習してきましたが、練習してきたことが出せず、悔しい結果に終わりました。しかし、その分課題も多く見つけ、

いい意味で全道選手とのレベルの差を感じ、自分の視野を広げることができたと思います。その中でも、二つの大きな課題があります。まず一つ目は、打つ時のリズムを一定にすることです。なぜなら球の速さに関係なく同じ間で打てるということが、全道選手が私たちよりも安定したボールで戦える理由だと思ったからです。二つ目は、試合中にもっと自分をアピールすることです。たとえば、ある強豪高校の団体戦では、ポイントを取った時に「よっしゃカモンッ！」と声を上げてじぶんを鼓舞するだけでなく、チームに向かって手を振り上げて、ポイントを取ったことをアピールします。だからこそ勝ちに貪欲になりつつもチームの雰囲気がよく、自分のテニスができるのだと思いました。

○出場選手○  
林 優芽(2L)  
福中 美月(2L)  
浅井 美咲(1B)  
奥村 奈々(1A)



このように、全道で体験したことや課題を、今回行けなかったメンバーと共有し、悔しい気持ちをバネにして、

この経験が無駄にしないように、冬また一から頑張ろうと思います。  
最後に、応援してくださった皆様、ありがとうございました！



## 全道大会に出場決定！ おめでとう！！



■バドミントン部 第49回全国高校選抜大会函館支部予選会

兼第71回高体連函館支部新人バドミントン大会(於:函館アリーナ)11/26(木)~28(土)

### 女子団体 準優勝

私たちは11月26日、27日、28日に行われた北海道函館高校生新人バドミントン大会に出場してきました。昨年は4位で全道大会に出場し、一回戦で敗退となりました。今年は「2位になって全道に行く」というのを目標に、夏には、学校の周りをタイムを計って走ったり、基本的なノック練習をほぼ毎日しました。私たちは所属コースによって、授業の終了時間が違う日があるので、7時間授業の日は約1時間しか練習できません。その短い時間の中でも、自分が試合をしていない時は、自主的にサーブ練習や壁打ち、節トレ、体幹トレーニング、ギャラリーを走るなどをして時間を有効に活用していました。

そして、目標であった2位となり、小樽で行われる全道大会に出場します。今回は個人戦で出場する選手もいます。冬休みに入ると冬期講習があって、部活と勉強の両立が大変ですが、一回でも勝つことができるように、一日一日の練習時間を大切に頑張りたいと思います。

#### ○団体戦メンバー○

主将 金敷 真依(2L)

副主将 鈴木 葉月(2A)

中野 碧衣(2A)・増田 夢(2L)

宮崎 華帆(2L)・石田 光(2H)

岡田 里珠(2H)・高橋 遥奈(1H)

綿 春奈(2H)



### 吹奏楽団 コロナ禍の活動について

- 苦しい時だからこそ、今の頑張りが必ず未来につながる！ -

#### 応援して下さる方々に感謝！

#### 一回一回の本番を大切に、皆さんに感動を届けたい！！

例年、様々なコンクールや演奏会、ボランティア活動等々、活発に活動をしている吹奏楽団ですが、今年にはなかなか外に向けた活動ができない状況が続いています。しかし、そんな中でも、吹奏楽団のみなさんは明るく日々の地道な練習に励み、来るべく発表する場に備えて頑張っています。

今年は新型コロナウイルスの影響により、コンクールやさまざまな演奏会が中止となり、6月に予定されていた定期演奏会も延期になってしまい、気持ちが沈んだ時期もありました。しかし、色々な方々のおかげで7月にはライブ配信を行うことが出来、9月には高文連に出場することができました。

現在では、1月に行われるソロコンクールやアンサンブルコンクール、道南地区吹奏楽コンテストに向けて、そして3月に延期された定期演奏会に向けて日々練習に励んでいます。このような状況の中、徐々に演奏できる機会が増えていっていることを嬉しく思っています。いつも応援してくださっているたくさんの方々への感謝の気持ちを忘れずに、一回一回の本番を大切に、感動を届けられる演奏ができるよう、精一杯頑張っています。



### 白百合のクリスマスツリーが点灯しました！！



白百合学園の生徒玄関の前に、高さ15メートルにもなるヒマラヤスギがあります。毎年、この木が巨大なクリスマスツリーとしてクリスマスまで夜空を美しく彩ります。

例年ならば、吹奏楽の演奏で聖歌を歌いながら華々しくカウントダウンをして点灯するクリスマスツリーですが、今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で大掛かりな点灯式はできませんでしたが、生徒会や放送局を中心に、こじんまりとしてはいましたが、温かな雰囲気での点灯式となりました。

白百合学園のクリスマスツリーは、産業通りからも見えるので、前を通りかかった際は、ぜひご覧ください。

■点灯時間:16:00~21:00 12/25まで点灯しています。

